

Trekking Aneto- Molieres- Salvaguardia




ENTRE REFUGIOS
TREKKING ANETO-POSETS

Distancia: 87KM
Desnivel: +: 5.840 metros
Duración: 6 días

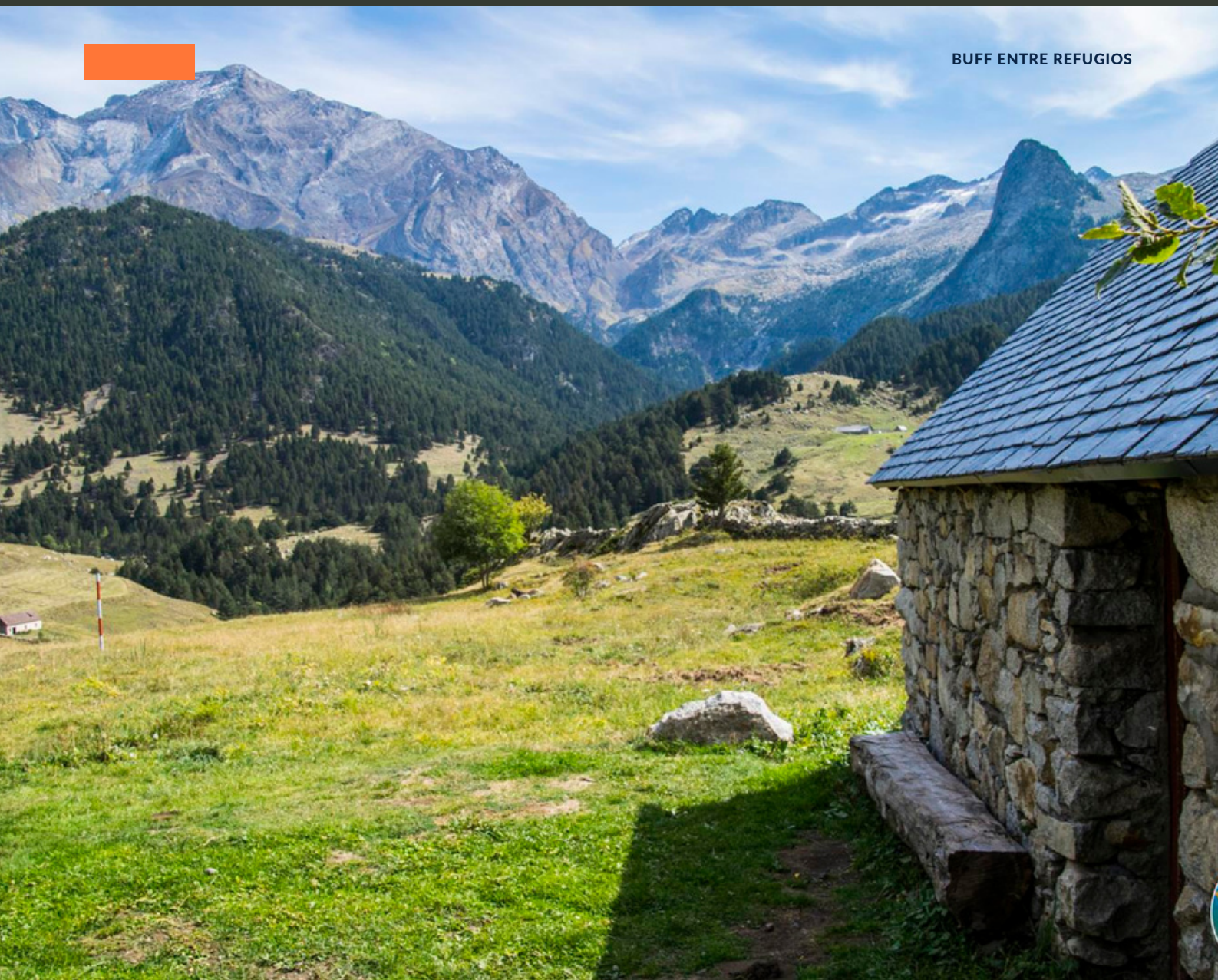
2023

-
- 1 Presentación**
 - 2 PN Posets-Maladeta**
 - 3 Itinerario**
 - 4 Material Recomendable**
 - 5 Tracks**



Dudas? Contacta con nosotros!
WhatsApp +34 678 66 22 30
albert@buffentrefugios.com





1. PRESENTACIÓN

Distancia: 87KM

Desnivel: +: 5.840 metros

Duración: 6 días

El proyecto Buff Entre Refugios es un trekking en torno a los dos picos más altos del Pirineo. Disfruta de 6 días de trekking alrededor del Aneto y Posets en un trekking de altura, donde hay más concentración de picos de más de 3.000 metros de todo el Pirineo; La Maladeta, el Pico del Alba, el Pico Tempestades, Posets y por supuesto, el Aneto, el pico más alto del Pirineo.

El tipo de terreno por donde pasaremos es variado pero sin ninguna dificultad técnica a destacar si no se realizan las cimas. Los refugios donde nos alojaremos serán: Refugio de la Renclusa, Cap de Llauset, Estós, Viadós y Angel Orús.

2. Parque Natural Posets-Maladeta



Con más del 70 % de su superficie con cotas superiores a los 1.800 m (oscilando entre 1.500 m de los fondos de valle y 3.404 m del Aneto), son de gran interés sus formas de modelado glaciar, como las morrenas y los ibones, al igual que los importantes fenómenos kársticos existentes. Además, alberga una gran diversidad de flora y fauna propia de los pisos bioclimáticos de alta montaña, con aparición de endemismos y especies en peligro de extinción.

Sus espectaculares formaciones geomorfológicas, junto con el paisaje, motivaron su declaración como Parque Natural en 1994. La extensión del Parque Natural alcanza las 33.440 ha, con una Zona Periférica de Protección de 5.290 ha, y comprende los términos municipales de Gistaín, San Juan de Plan, Sahún, Benasque y Montanuy. 4eta o Montes Malditos, el Macizo de Perdiguero y el Macizo de Posets o Llardana.

El Parque natural Posets-Maladeta está situado en el norte de la comarca de la Ribagorza y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: El Aneto (3.404m), el Pico Maladeta (3.308 m), el Posets (3.375 m) y el Perdiguero (3.221 m). En el Parque Natural Posets-Maladeta podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el Pirineo, como el mítico glaciar del Aneto en el macizo de Maladeta o el glaciar de Llardana en el macizo de Posets.

Tres valles, Benasque, Chistau y Barrabés, que nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año, como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada. También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: refugio Ángel Orús en el Valle de Eriste, refugio de Estós en el Valle de Estós, refugio de la Renclusa en la vertiente norte del Aneto y refugio de Biadós en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrio entre otras muchas especies animales.



3. Itinerario • Resumen

A continuación, puede ver el Programa resumen (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el Programa detallado con la descripción de los aspectos más relevantes.

Día 1. Plan de Senarta- Refugio Renclusa

Desnivel positivo: +900 Desnivel negativo: -130 Distancia: 14 km Tiempo 4 h 45 m

*Existe la opción de coger un bus que sale de Benasque o desde Vado del Hospital a Besurta

SALIDAS							TARIFAS
BENASQUE - BESURTA	4:30	7:30	9:00	11:00	14:30	18:00	8,20 €
VADO HOSPITAL - BESURTA	5:00	5:30	De 8:00h a 20:30h cada 35 minutos				2,90 €

Día 2. Refugio Renclusa-Refugio de Cap de Llauset

Desnivel positivo: +1.270 m Desnivel negativo: -865 m Distancia: 16,6 km Tiempo 8 h 30 m

Día 3. Refugio de Cap de Llauset - Plan de Senarta-Refugio Estós.

Desnivel positivo: +875 m Desnivel negativo: -1.425 m Distancia: 18 km Tiempo 7 h 20 m

*Existe la opción de coger un bus desde Refugio de Coronas hasta el Camping de Estós a 1Km del parking de Estós.

SALIDAS							TARIFAS
VALLIVIERNNA - CAMPING ESTÓS	6:00	8:15	10:00	12:00	16:00	18:30	13,60 €

Día 4. Refugio Estós-Refugio Viadós

Desnivel positivo: +764 m Desnivel negativo: -925 m Distancia: 11,6 km Tiempo 4 h 55 m

Día 5. Refugio Biadós- Refugio Ángel Orús.

Desnivel positivo: +1.180 m Desnivel negativo: -800 m Distancia: 11,3 km Tiempo 5 h 40 m

Día 6. Refugio Ángel Orús- Refugio Estós-Puente San Jaime

Desnivel positivo: +900 m Desnivel negativo: -1.200 m Distancia: 15 km Tiempo 5 h 40 m

* La última jornada finalizará entre las 15-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

SALIDAS										TARIFAS
ERISTE - PARKING ESPIGANTOSA	6:00	7:00	8:00	10:30	11:30	14:30	15:30	16:30	20:00	7€
PARKING ESPIGANTOSA-ERISTE	6:30	7:30	8:30	11:00	12:00	15:00	16:00	17:00	20:30	7€

3. Itinerario • Extendido

Día 1

Llanos del Hospital - La Besurta- Refugio Renclusa

Desnivel positivo: +490

Desnivel negativo: -60

Distancia: 6'7 km

Tiempo 2 h 40 m

Podemos dejar el coche en el parking de Llanos del Hospital. Desde el mismo parking sale transporte público hasta besurta cada 30 minutos desde las 8 a las 20:30 ininterrumpidamente. En caso que vayamos faltados de tiempo es una buena opción.

Iniciamos la ruta desde el parking en un enclave muy atractivo y rodeado de picos que se elevan bruscamente sobre nosotros. Se trata de una sencilla y bonita etapa. Andaremos por un cómodo sendero que muy suavemente va ganando altura sin ninguna dificultad tècnica, pero enmarcado en un entorno de postal. Al llegar a Besurta el sendero se vuelve más pedregoso y ahora si la pendiente se acentúa más para ganar metros y acercarnos al Refugio de la Renclusa. Antes de llegar al refugio tendremos una cascada a nuestra derecha donde si nos apetece podemos hacer una parada para contemplar los numerosos picos que nos rodean.

La llegada al Refugio de la Renclusa (2 140 m) nos sorprenderà la vista que tendremos del glaciar de la Maladeta que literalmente lo tenemos colgado encima nuestro..



Día 2

Refugio de Renclusa- Plan d'Aigualluts. Ibón de Barrancs. Collado de Salenques- Refugio Cap de Llauset

Desnivel positivo: +1.270 m

Desnivel negativo: -865 m

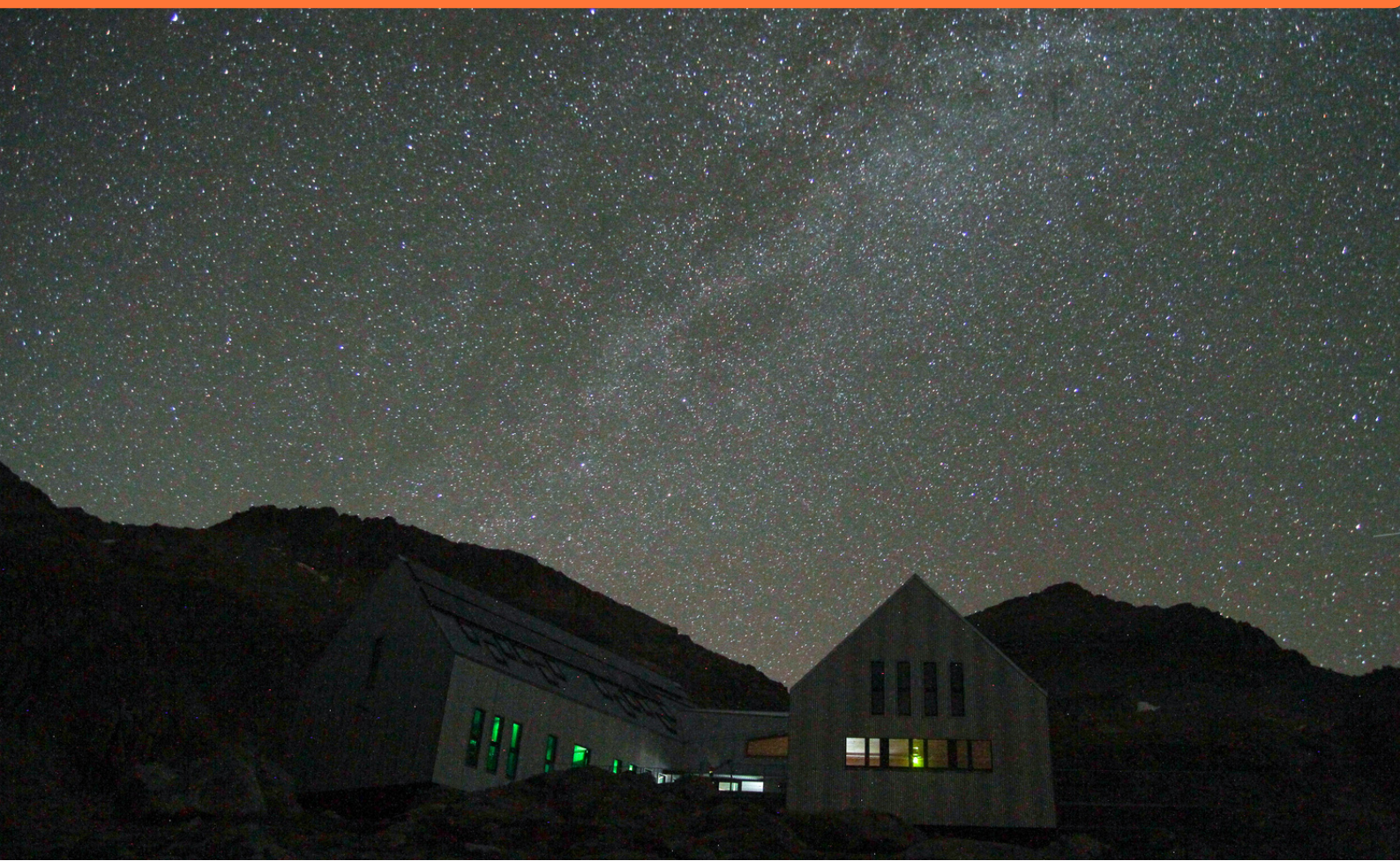
Distancia: 16,6 km

Tiempo 8 h 30 m

Se trata de la etapa más dura de este gran circuito, recompensada eso sí por un paisaje soberbio, dominado por los Montes Malditos y el pico Aneto (3 404 m). Se debe prestar mucha atención al seguimiento del track en las zonas de bloque.

Partiendo del refugio de La Renclusa (2 140 m), ascendemos por senda al Cuello l'Anclusa para descender hasta el Plan Alto d'Aiguallut, donde disfrutar del espectáculo que ofrecen la cascada y el «forau» o sumidero de Aiguallut. Atravesamos el llano por las pasarelas que cruzan varias veces el río, tomando la senda que, hacia la derecha, nos introduce en el Ball de Barrancs. Comenzaremos a remontar este valle, en continua subida, por terreno cada vez más técnico, de alta montaña, protagonizado por enormes bloques de granito que marcan el acceso al collado de Salenques/Col d'Ixalenques (2 808 m), que tal vez requiera de alguna pequeña trepada.

A las dificultades del terreno, se unirán las más que probables incidencias propias de la altitud, como pueden ser la persistencia de neveros tanto en las zonas umbrías como en la parte final del ascenso al collado. El Aneto (3 404 m) quedará en todo momento a nuestra derecha. El GR 11.5 prosigue en bajada por el caos granítico, de difícil tránsito, para el que también habrá que realizar algún pequeño «destrepe». En la cota 2 550 m, el itinerario abandona el valle de Salenques/Ixalenques para dirigirse hacia el sur, hasta el Estany Cap de la Vall, uno de los ibones que adornan esta etapa. Después, remontaremos el collado a 2 706 m, desde donde el GR 11.5 desciende hacia la Collada d'els Estanyets (2 524 m), enlazando aquí con el GR 11. Se deja a la izquierda el itinerario que se dirige hacia Angliós y, por la derecha, se va hacia el ibón Cap de Llauset, que bordeamos por su extremo meridional para ir a superar la loma que nos separa del refugio (2 425 m).



Día 3

Refugio de Cap de Llauset - Refugio de Conangles

Desnivel positivo: +250 m

Desnivel negativo: -1.126m

Distancia: 10'5km

Tiempo 4 h 20 m

Jornada de recuperación activa después de una intensa etapa. Deja seducirte por el desconocido y precioso valle de Angilos, su cabaña ubicada en un lugar muy pintoresco, su ibón, sus flores y sus vistas impresionantes.

Salimos del refugio Cap de Llauset (2 425 m), siguiendo por mismo el GR 11 del día anterior hasta el Collado Estangets, superando aquí casi todo el desnivel de subida de la jornada. Seguimos por el GR11 hasta el final de la etapa. Una vez en el collado vamos en dirección Este dirección Refugio de Conangles. Una primera bajada dura hasta la planicie donde se encuentra el ibón y la Cabaña de Angilos, una estampa preciosa. Seguimos por terreno suave hasta dar con el barranco de Angilos y descendemos bruscamente por un sendero que serpentea por el lado derecho del barranco, hasta su confluencia con el río Salenques que baja desde el collado que lleva el mismo nombre.

A partir de aquí un bosque espeso conocido como la «obaga de Salenques» ideal para refugiarse del calor, y pasar un rato entre las refrescantes pozas del río. El sendero en este tramo es sinuoso y fácil hasta el Puente de Salenques. Aquí seguimos el GR11 dirección Norte por el lado de la carretera durante 500 metros hasta el Refugio del Hospitalet, seguimos por el GR11 ya por pista y sendero por la orilla del río Noguera Ribagorzana hasta el Refugio de Conangles.



Día 4

Refugio de Conangles - Refugio Artiga de Lin

Desnivel positivo: +1.560 m

Desnivel negativo: -1.440 m

Distancia: 17 km

Tiempo 8 h 50 m

Jornada para enmarcar. Subiremos por el valle de Mulleres hasta la cima de Mulleres (3.010m) y bajaremos por su vertiente norte, concretamente por el poco frecuentado Valle de la Escaleta, hasta el Pla d'Aigualluts, una llegada sublime al refugio remontado el Collado de la Renclusa ubicado a 2.282m y bajada hasta el mismo refugio.

Es imprescindible y vital valorar bien la previsión metereológica y en especial en esta larga etapa. En caso que la situación no sea la adecuada recomendamos encarecidamente coger un transporte público desde el Refugio hasta Les Bordes y subir andando al Refugio de Artiga de Lin.

Salimos del Refugio de Conangles (1.565m) por pista cómoda y siguiendo GR11 hasta el Espitau de Vielha. Aquí dejamos el GR 11 a nuestra derecha y vamos en dirección Oeste por el Valle de Mulleres. Primero de llano por un valle florido. La senda se estrecha y ya sigue el curso del río casi en su totalidad ganando desnivel rápidamente. El camino está marcado por hitos y por palos de madera con pintura amarilla. Llegamos al Refugio de Mulleres, una cabaña metálica en muy buen estado que en caso de mal tiempo es un estupendo lugar donde refugiarse, además cuenta con sistema de SOS mediante un canal directo con los Pompiers d'Aran.

La llegada al Collado de Mulleres requiere algún paso que hay que vigilar, está previsto poner cadenas en este tramo. Una vez en el collado la cima la tenemos a nuestra izquierda (Dirección sud Oeste) Subimos cómodamente hasta sus 3.010m.

La bajada la buscamos directo desde la cima buscando hitos dirección norte hasta los Ibones de la Escaleta. Es un camino que vamos descubriendo a medida que nos vamos acercando siempre siguiendo el curso del río. Una vez en el Ibón de la Escaleta a nuestra derecha (este) tenemos el Collado de Aranesi. Subimos hasta el collado por unos hitos y una bajada muy directa que nos cambia por completo el escenario de piedras por una pradera increíble llegando al refugio Artiga de Lin



Día 5

Refugio Artiga de Lin - Llanos del Hospital

Desnivel positivo: +1.330 m

Desnivel negativo: -1.090 m

Distancia: 14km

Tiempo 6h

Tenemos dos opciones para llegar a nuestro destino. la versión corta que nos llevará unas 4 horas hasta Besurta es subir directos a Coll d'Horo desde el refugio de Artiga de Lin por una fuerte pendiente que remonta el valle. En algún tramo hay cable para sujetarse. Este cable está pensado por las épocas con nieve persistente. En la época de verano y sin nieve es evitable usarlo. Una vez en Collado tendremos unas vistas espectaculares del Aneto, sólo nos quedará bajar suavemente hasta el Pla de Aigualluts y llegar a Besurta donde podemos continuar la marcha 1 hora hasta Llanos del Hospital o bien coger transporte público.

La segunda opción y a la vez la que recomendamos en caso que las fuerzas y el tiempo acompañe es salir del refugio Artiga de Lin remontamos justo detrás del refugio por un hayedo, cruzamos un puente colgante y ya salimos del bosque y seguimos el río dirección al puerto de la Escaleta. Una sucesión de collados nos llevará hasta el Puerto de la Picada. Una vez allí podemos decidir si hacer el Pico Salvaguardia o no. En caso de hacerlo seguimos flanquendo desde el collado hasta el Portillón de Benasque. En caso de renunciar al pico bajamos directos a Besurta. Si decidimos hacer el pico subiremos y bajaremos por el mismo itinerario. Este pico no es recomendable para personas que tengan vértigo, pues hay algún paso aéreo sin dificultad técnica. La bajada la haremos directos a Llanos del Hospital.



4. Material recomendable

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Piensa que cada podrás lavar algo de ropa a mano y que en cada refugio puedes encargar un picnic para comer durante el día. Es recomendable que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

Hay que tener en cuenta la época del año en que se realiza la travesía así como las previsiones meteorológicas. En Julio la presencia de neveros es persistente en algún tramo. Antes de iniciar la travesía se debe consultar con la organización el estado de los mismos y si es preciso el uso de material específico como grampones y piolet.

Material básico recomendado

- GPS con los tracks Cargados
- Mapa (proporcionado por la organización)
- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
- Calcetines.
- Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
- Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
- Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

En caso de hacer la ascensión a los picos es imprescindible el uso de Grampones y Piolet. además de consultar estado de la nieve antes de realizar la ascensión.

5. Tracks

Puedes descargar todos los tracks de la travesía en este enlace

ANETO

<https://cutt.ly/on3rAoe>

SALVAGUARDIA

<https://bit.ly/trekking salvaguardia>

6. Emisora

A tu llegada a Benasque deberás pasar por la Escuela de Montaña de Benasque a recoger tu emisora.

RECUERDA:

- SIEMPRE hay que llevar la emisora APAGADA
- SÓLO debes encenderla en caso de EMERGENCIA
- El uso indebido de esta emisora está tipificado en el Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital

ENCENDIDO

1. Girar el botón del volumen para encenderla
2. Todos los canales están programados con la misma frecuencia

CÓMO HABLAR CON EL REFUGIO?

1. Encarados a la emisora y a un palmo de distancia
2. Mantén apretado el botón lateral, esperar un segundo antes de empezar a hablar. Al terminar de hablar, espera 1 segundo a soltar el botón.

CÓMO TRANSMITIR EL MENSAJE?

1. Corto, claro y concreto
2. Antes de empezar a hablar tenemos que pensar lo que vamos a decir. Hay que vocalizar.

